

**Vous vous
êtes blessé ?**

Améliorez votre récupération

Grâce au Plasma Riche en Plaquettes (PRP)



Arthrex® 

Vous souffrez d'une blessure liée à vos activités...



Notre appareil locomoteur est formé d'un ensemble complexe de différentes structures qui nous permettent de nous déplacer.

- **Les tendons** jouent un rôle important comme élément de liaison entre **les muscles** et **le squelette** osseux : ils permettent des mouvements ciblés.
- **Les ligaments**, quant à eux, servent à renforcer et à maintenir nos **articulations** en place.

Toutes ces structures sont soumises quotidiennement à des contraintes mécaniques qui peuvent être à l'origine de nombreuses blessures.

Celles-ci sont principalement dues à une répartition inégale de la charge, à une surcharge ou encore à des impacts externes violents, tels que les faux mouvements et les accidents.

Comment survient une blessure ?

Muscles

Des mouvements brusques, une sollicitation excessive et des tensions musculaires soudaines entraînent souvent des blessures et des déchirures musculaires.

Ligaments

Les chutes, les chocs et les compressions sont souvent à l'origine des lésions des ligaments et de la capsule articulaire ainsi que des distensions et étirements ligamentaires.

Tendons

Les tendons sont principalement composés de fibres de collagène. Ils peuvent donc se déchirer facilement lors de mouvements brusques et rapides. Une sollicitation excessive ou unilatérale prolongée peut également entraîner des microblessures qui s'accompagnent d'une douleur persistante et d'une altération fonctionnelle.

Les pathologies telles que l'épicondylite latérale du coude, la tendinopathie rotulienne, la fasciite plantaire et les épines calcanéennes résultent toutes de lésions des tendons.^{2-6*}

Quelles sont les articulations les plus fréquemment atteintes ?

- Coude, épaule, genou^{1, 2, 3, 6, 7*}
- Pied, poignet et cheville^{4, 5*}

* Selon les études citées pages 6-7

Quelles sont les manifestations d'une blessure ?

- Œdème et douleur dans la zone concernée
- Perte de fonctionnalité
- Mobilité articulaire réduite
- Sensation d'instabilité de l'articulation concernée

Le Plasma Riche en Plaquette (PRP)

Un traitement autologue pour lutter contre les blessures

Qu'est-ce que le PRP ?

Le PRP est un produit dérivé du sang obtenu après centrifugation.

Les plaquettes jouent un rôle important dans la réparation des tissus car elles contiennent des facteurs de croissance et des protéines qui enclenchent la cascade de cicatrisation.

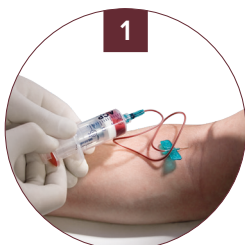


Le traitement par injection de Plasma Riche en Plaquettes (PRP) consiste en une injection d'une quantité élevée de facteurs de croissance sur le site lésé pour :

- accélérer la régénération tissulaire
- réduire l'inflammation
- diminuer la douleur
- améliorer les capacités de mouvement
- améliorer la qualité de vie

Comment se déroule le traitement ?

Arthrex a développé sa propre solution de PRP avec le système breveté de double seringue ACP.



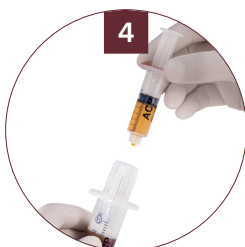
1
Prélèvement sanguin



2
Centrifugation



3
Séparation du PRP
*plus léger que les autres
composants sanguins*



4
Retrait de la seringue
contenant le PRP pour
injection dans la zone lésée

Avantages du système de double seringue ACP

- Produit autologue (qui provient de votre propre organisme)
- Rapidité de la procédure (< 30 min)
- Traitement ambulatoire
- Intervalle de traitement personnalisé
- Adapté aux besoins de chacun

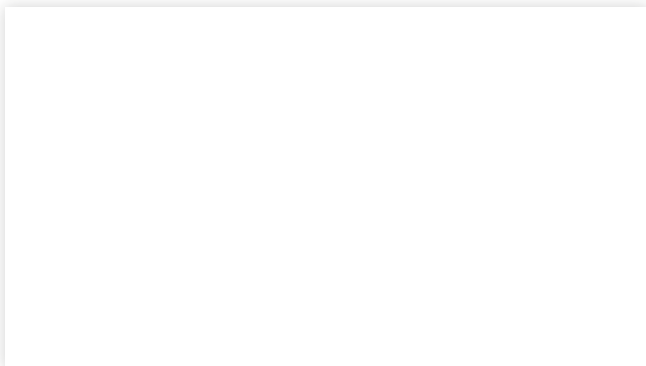
1. Koch M et al: Intra-ligamentary autologous conditioned plasma and healing response to treat partial ACL ruptures; Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery, 2017; 138(5): 675 - 683
2. Ford RD et al: A retrospective comparison of the management of recalcitrant lateral elbow tendinosis: platelet-rich plasma injections versus surgery. Hand (N Y). 2015; 10(2): 285 - 91
3. Lebedzinski R et al: A randomized study of autologous conditioned plasma and steroid injections in the treatment of lateral epicondylitis. International Orthopaedics. 2015; 39(11): 2 199 - 203
4. Chew KT et al: Comparison of autologous conditioned plasma injection, extracorporeal shockwave therapy, and conventional treatment for plantar fasciitis: a randomized trial. PM&R. 2013; 5(12): 1 035 - 43
5. Boesen AP et al: Effect of High-Volume Injection, Platelet-Rich Plasma, and Sham Treatment in Chronic Midportion Achilles Tendinopathy; HYPERLINK \l „Am J Sports Med. 2017; 45(9): 2 034 - 2 043
6. von Wehren L et al: The effect of subacromial injections of autologous conditioned plasma versus cortisone for the treatment of symptomatic partial rotator cuff tears; Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 2016; 24(12): 3 787 - 3 792

7. Zayni R et al: Platelet-rich plasma as a treatment for chronic patellar tendinopathy: comparison of a single versus two consecutive injections. *Muscles Ligaments Tendons Journal*. 2015; 5(2): 92 - 8
8. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(8): 1 742 - 9
9. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery*. 2012; 94(4): 308 - 316

Pour plus d'informations concernant ces études, nous vous invitons à contacter votre médecin.

Pour plus d'informations,

nous vous invitons à contacter votre médecin



Ce dépliant a été réalisé par :



Acteur majeur dans le domaine de la chirurgie orthopédique, Arthrex produit et distribue des dispositifs médicaux dans plus de cent pays à travers le monde. Poursuivant la mission d'aider les chirurgiens à mieux soigner leurs patients, Arthrex a complété son offre en proposant des traitements orthobiologiques.

Ainsi Arthrex développe depuis plus de 10 ans, des produits orthobiologiques qui impliquent l'utilisation de substances biologiques naturelles, comme des matériaux de support matriciel, des cellules ou des protéines, pour aider la réparation des tissus osseux, cartilagineux, tendineux ou ligamentaires.

Les solutions orthobiologiques comprennent un large éventail de technologies dont le Plasma Riche en Plaquettes (PRP), produit phare de cette gamme, utilisé en chirurgie orthopédique et médecine du sport.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | Allemagne

© Arthrex France, 2020. Tous droits réservés.

pFL6-000095-fr-FR_A