

**Vous souffrez
d'arthrose ?**

Soulagez vos douleurs

Grâce au Plasma Riche en Plaquettes (PRP)
ou à l'acide hyaluronique



Vos articulations vous font souffrir...

L'arthrose est une pathologie dans laquelle le cartilage des articulations s'use. C'est la maladie articulaire la plus répandue au monde.

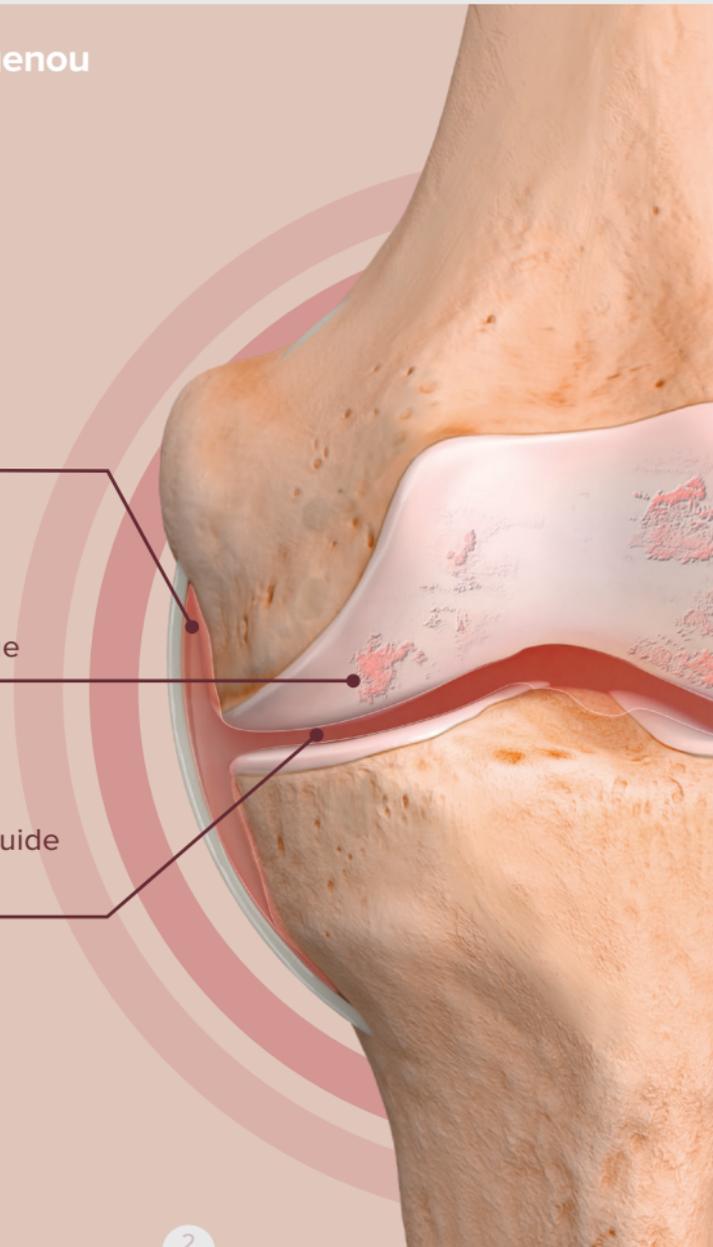
Le cartilage et le liquide synovial permettent le mouvement de l'articulation. En cas d'usure du cartilage ou de diminution du liquide synovial, des lésions très douloureuses peuvent apparaître au niveau de l'articulation et ainsi entraver les capacités de mouvement.

Arthrose du genou

Inflammation

Usure du cartilage

Diminution du liquide synovial



Quels sont les facteurs qui favorisent l'arthrose ?

- Inflammation articulaire
- Obésité
- Âge
- Défaut d'alignement articulaire
- Sollicitation articulaire intense
(dans le cadre du travail ou d'activités sportives)
- Mode de vie non équilibré
(alcool, tabac, manque d'exercice)
- Causes héréditaires
- Conséquences d'une chirurgie articulaire

Quelles sont les articulations les plus fréquemment atteintes ?

- Coude et épaule
- Poignet et doigts
- Rachis
- Hanche et genou
- Cheville et orteils

Quelles sont les conséquences de l'arthrose ?

- Activité physique limitée
- Tiraillement désagréable dans l'articulation
- Raideur matinale
- Inconfort en début de marche qui s'atténue après quelques pas
- Douleur au repos qui peut se transformer en douleur persistante

Pour soigner l'arthrose...

Arthrose du genou

An anatomical illustration of a human knee joint in a sagittal view. The femur (thigh bone) is at the top, and the tibia (shin bone) is at the bottom. The articular surface of the femur is shown with several irregular, red, pitted areas, indicating the presence of osteoarthritis (arthrose). The surrounding soft tissues, including the ligaments and meniscus, are depicted in a realistic, semi-transparent manner.

PRP

**Acide
hyaluronique**

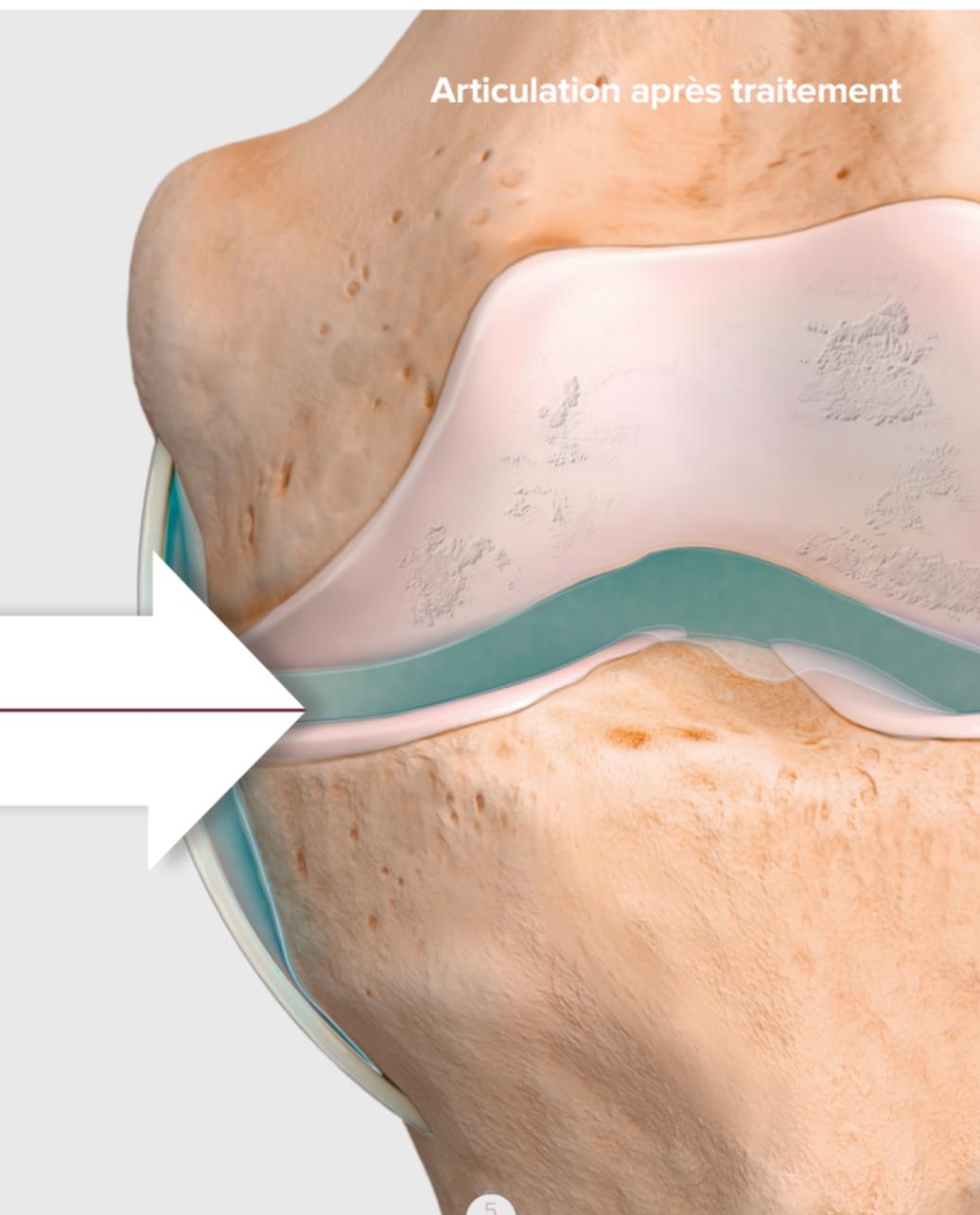
... il existe plusieurs options de traitements personnalisables

Les injections de Plasma Riche en Plaquettes (PRP) ou d'acide hyaluronique.

Qu'il s'agisse de PRP ou d'acide hyaluronique, plusieurs solutions personnalisables et innovantes permettent désormais de soulager votre douleur grâce à une régénération optimale de la zone lésée.

Nous vous invitons à contacter votre médecin pour discuter des options de traitement les plus adaptées à votre pathologie et à vos besoins.

Articulation après traitement



Le Plasma Riche en Plaquette (PRP)

Un traitement autologue pour lutter contre l'arthrose

Qu'est-ce que le PRP ?

Le PRP est un produit dérivé du sang obtenu après centrifugation.

Les plaquettes jouent un rôle important dans la réparation des tissus car elles contiennent des facteurs de croissance et des protéines qui enclenchent la cascade de cicatrisation.

Les études confirment l'efficacité de ce traitement chez les patients atteints d'arthrose douloureuse d'intensité légère à modérée (grades I - III).^{3-5*}

* Selon les études citées pages 10-11

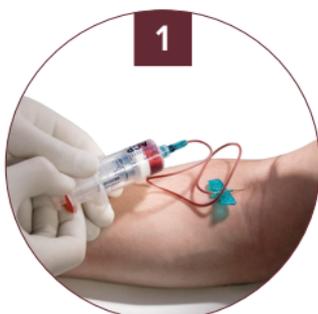


Le traitement par injection de Plasma Riche en Plaquettes (PRP) consiste en une injection d'une quantité élevée de facteurs de croissance sur le site lésé pour :

- accélérer la régénération tissulaire
- réduire l'inflammation
- diminuer la douleur
- améliorer les capacités de mouvement
- améliorer la qualité de vie

Comment se déroule le traitement ?

Arthrex a développé sa propre solution de PRP avec le système breveté de double seringue ACP.



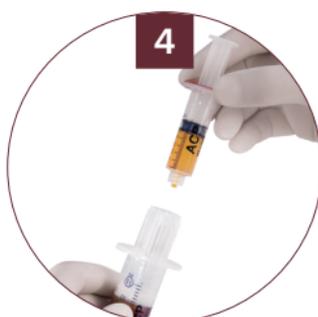
1
Prélèvement sanguin



2
Centrifugation



3
Séparation du PRP
*plus léger que les autres
composants sanguins*



4
Retrait de la seringue
contenant le PRP pour
injection dans la zone lésée

Avantages du système de double seringue ACP

- Produit autologue (qui provient de votre propre organisme)
- Rapidité de la procédure (< 30 min)
- Traitement ambulatoire
- Intervalle de traitement personnalisé
- Adapté aux besoins de chacun

L'acide hyaluronique :

un traitement naturel pour lutter contre l'arthrose

Qu'est-ce que l'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique est présent naturellement dans le liquide synovial qui permet d'amortir les chocs de l'articulation.

Le traitement consiste en une injection d'acide hyaluronique dans la zone lésée. L'acide hyaluronique manquant dans l'articulation lésée est ainsi remplacé. La qualité du liquide synovial et la fonction articulaire sont donc améliorées.

Le traitement consiste en une injection d'acide hyaluronique sur le site lésé pour :

- réduire l'inflammation
- diminuer la douleur
- restituer le liquide synovial
- améliorer les capacités de mouvement
- améliorer la qualité de vie

Il retarde ainsi la progression de la maladie et la mise en place d'une prothèse articulaire.

Dans les directives actuelles sur le traitement de la gonarthrose, publiées par la Société allemande d'orthopédie et de chirurgie orthopédique, les injections d'acide hyaluronique dans l'articulation sont recommandées comme alternative thérapeutique*.

* Source : S2k guideline Gonarthrosis 033-004 ; AWMF en ligne ; dernière mise à jour 18/01/2018

Comment se déroule le traitement ?

Arthrex propose un traitement par acide hyaluronique avec HYALUR.

- Injection intra-articulaire dans la zone lésée
- L'acide hyaluronique injecté remplace l'acide hyaluronique manquant dans l'articulation



Avantages du traitement HYALUR

- Traitement ambulatoire
- Rapidité de la procédure (< 10 min)
- Adapté à toutes les articulations
- Standards de qualité élevés :
 - Obtenu par biofermentation
 - Sans risques de réaction immunitaire causée par des protéines animales
 - Sans risques d'effets indésirables causés par des agents chimiques

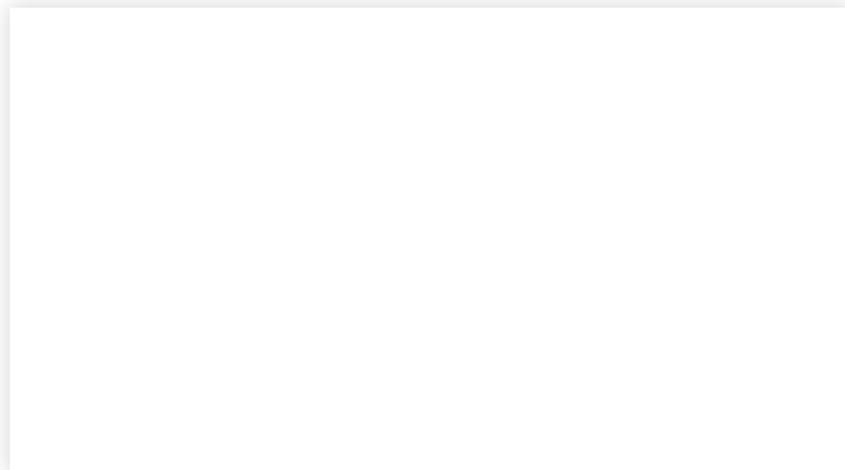
1. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine, 2012 ; 40(8):1 742 - 9.
2. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. Journal of Bone & Joint Surgery. 2012; 94(4): 308 - 316
3. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. The American Journal of Sports Medicine. 2016; 44(4): 884 - 891

4. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. The American Journal of Sports Medicine. 2012;40(12):2822-7
5. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. The American Journal of Sports Medicine. 2017;45(2):339-46

Pour plus d'informations concernant ces études, nous vous invitons à contacter votre médecin.

Pour plus d'informations,

nous vous invitons à contacter votre médecin



Cette brochure a été réalisée par :



Acteur majeur dans le domaine de la chirurgie orthopédique, Arthrex produit et distribue des dispositifs médicaux dans plus de cent pays à travers le monde. Poursuivant la mission d'aider les chirurgiens à mieux soigner leurs patients, Arthrex a complété son offre en proposant des traitements orthobiologiques.

Ainsi Arthrex développe depuis plus de 10 ans, des produits orthobiologiques qui impliquent l'utilisation de substances biologiques naturelles, comme des matériaux de support matriciel, des cellules ou des protéines, pour aider la réparation des tissus osseux, cartilagineux, tendineux ou ligamentaires.

Les solutions orthobiologiques comprennent un large éventail de technologies dont le Plasma Riche en Plaquettes (PRP), produit phare de cette gamme, utilisé en chirurgie orthopédique et médecine du sport.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | Allemagne

© Arthrex France, 2020. Tous droits réservés.

pFL6-000064-fr-FR_A